



What is Tsunagaru LAB | とやまつながるラボとは? | 3

とやまつながるラボとは?

---

**富山の地域課題や魅力、可能性について学び、富山とつながる関わりしるを発見するオンライン講座**

The illustration shows a woman with dark hair and a blue cap sitting on a purple cloud. She is holding a phone to her ear. A laptop is open on a small table next to her. A small orange cat is sitting on the cloud. The scene is framed by a blue square. The background is filled with various colorful, abstract shapes like clouds, bubbles, and stylized plants in shades of purple, pink, and orange.

Program	講座プログラム			4
<h2>講座プログラム</h2> <p>10月～12月まで、月1回ずつ実施</p>				
Phase1：誘い		Phase2：富山のプレイヤーに学ぶ		Phase3：まとめ
<p>第1回 10/5（火） オンライン説明会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 講師レクチャー</li> <li>● メンタートークセッション</li> <li>● メンターとの交流セッション</li> </ul>		<p>第2回 11/20（土） オンライン合宿 DAY1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● オンラインツアー</li> <li>● 振り返りワーク</li> <li>● 交流会</li> </ul>		<p>第2回 11/21（日） オンライン合宿 DAY2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● グループワーク DAY1の学びをもとにプラン のアイデア出し</li> <li>● アイデア共有</li> </ul>
<p>第3回 12/26（日） 最終発表</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 講師・メンターからのレクチャー</li> <li>● プラン検討、発表</li> <li>● 閉講セレモニー</li> </ul>				

Goal	ゴール	4
<p>ゴール</p> <hr/> <p>わたしととやまの関係を描く</p> <h2>とやまつながるプランの作成</h2> <p>講座での学びと交流を通じて、富山の地域課題について考え、関係人口としての多様な活動や将来的な移住など、自身と富山の関係を深めるための繋がり方をステイトメントとしてまとめていただきます。</p>		

Features of the course

## 講座の特徴

Course Features | 講座の特徴

| 7

### 人を入りにとやまの生態系を学ぶ

とやまとの繋がりを深める、とやまつながるラボの3つの特徴

- 1 とやまへ誘う2人のメンター**  
富山で活躍するメンターお二人のフィールドを入りに富山を案内します
- 2 2つのコースから関わり方を選択**  
自分が繋がりたい形に合わせて、受講するコースを選べます
- 3 オンラインでとやまのひとや思いと繋がる**  
とやまの人の思いや価値観に触れられるオンライン体験を提供します

## 特徴1：とやまへ誘う2人のメンター

メンターの活動フィールドを入りに、とやまと繋がります



明石 博之 氏

グリーンノートレーベル株式会社  
代表取締役・プロデューサー



姫野 泰尚 氏

合同会社シェアライフ富山代表社員

## 特徴2：2つのコースから関わり方を選択

繋がりたい形に合わせて、受講するコースを選べます



### つながるローカル・プロジェクトコース

地域資源の活用や課題解決を考えてみたい方向けのコース。射水市内川地区などを中心に空き家活用、エリアリノベーションに取り組む明石さんと地域プレイヤーのみなさんの活動から、まちを面白くするプロジェクトを学び「私なりのつながるチャレンジ」を考えていきます。

富山のワクワクするプロジェクトにコミットしたい、活躍している人たちと一緒に何かやってみたくと考えている方



### つながる暮らしコース

富山とつながることで、自分らしい暮らし方や働き方を考えてみたい方のためのコースです。富山市内で、多拠点生活やワーケーションなど、多様性を大切に富山らしい暮らし、「私」らしい暮らしを実践する方々にご登場いただきます。

まずは富山について知りたい、関係をつくることから始めたい方  
富山とつながる「私」の暮らし、つながり方を考えてみたい方

## 特徴3：オンラインでとやまのひとや思いと繋がる

とやまに触れられるオンライン体験を提供します



### モノ・コトを通じた オンライン共同体験

メンターや現地ゲストとの会話だけではなく、富山のモノやコトと一緒に体験する機会を提供します。モノやコトを通じて富山との関係をつくり、また共通の体験をすることで、参加者同士の一体感を生むことができます。



### 現地からの中継を交えた ひとや活動フィールドの紹介

講座中は様々な形で、富山のひとや暮らしに触れられる機会を提供します。オンライン上でのコミュニケーションはもちろん、メンターやゲストの活動フィールドの様子もお届けし、多面的に富山の暮らしを理解いただけます。



### 気づきや発見の 可視化・共有

現地の人と話したり、活動の様子を見るだけでは気づきや学びをジブンゴトにしづらいです。オンライン（デジタル）ならではのやり方で、自分の気づきをシェアし、参加者同士でも交流することで体験したことの意味や価値をより深掘りできます。

## 受講生感想、活動成果



「今回のラガ参加でより「誰がいる地域」と見えるようになったので、人との繋がりで地域を感じることができるようになりました。」

Aさん | 東京都出身



「まずは自分から富山に対する素直な気持ちや想いを発信しようと思いました。そして、もっと自分の町や富山を歩いて体感したいと思います。」

Bさん | 富山県出身



「ここまで参加者のみなさんとの繋がりが、今後の具体的な活動の芽がうまれるとは思ってなかったので、期待以上のものだったと思います。」

Cさん | 富山県出身

# 19人

昨年度受講いただいた受講生の数

# 1プロジェクト

講座終了後に継続している受講生とメンター主体のプロジェクト数

# 2倍

受講前後で富山とのつながりづくりに効果があったと回答した受講生の割合の変化

# 100%

富山とのかかわり方に変わったと回答した人の割合



Tool | 利用ツール | 12

## とやまつながるラボ利用ツール

デジタルツールを活用して実施

講座	コミュニケーション	ワーク環境
		
Zoom	Facebook、Messenger	Googleスライド (ユーザー登録不要)

👉 希望者には、講座開始前に事務局によるレクチャー/サポートを実施します。

## とやまBOX

とやまの食の魅力を詰め込んだギフトをお届けします



## 応募について1

### 応募条件

富山県外にお住いで、富山の地域づくり、暮らし、ローカル・ビジネスなどに関心がある方で、原則として講座及び富山県内をフィールドとするオンライン合宿(2日間)に参加可能である大学生、社会人の方。PCスキル及びインターネット環境のある方。

#### 【推奨環境】

- ・デバイス:PC(WINDOWS / MAC いずれでも可)
- ・通信環境:通信量制限に余裕をもってご参加ください。

### 募集人数

#### 20名程度

選考基準による規定の最大人数であり、定員を保証するものではありません。  
応募多数の場合、選考させていただく場合があります。

## 応募について2

---

### 締め切り

令和3年10月15日(金)22時まで  
選考結果は10月20日(水)までに通知

### 受講費

5,000 円(消費税込)

受講費に含まれる内容として、とやまBOXとそれにかかる送料になります

### 応募方法

第1回講座 兼 説明会にご参加後、正式に受講ご応募いただく際、  
下記 WEB ページをご確認の上、「応募フォーム」より必要事項をご記入のうえご応募ください。

講座案内 WEB ページ : <http://www.csri.jp/archives/info/1377>

受講応募フォーム : <https://forms.gle/8jrNEzUgwd89R1Dy8>